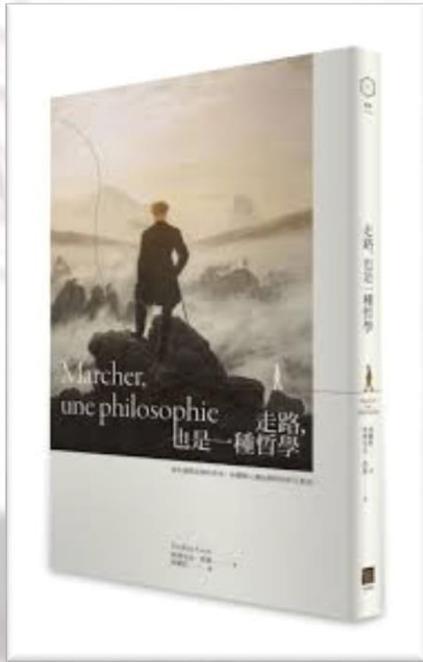


106年度每月一書



書名：走路，也是一種哲學

作者：斐德利克·葛霍

譯者：徐麗松

出版社：八旗文化

出版日期：2015/07/22

走路是一個哲學行動、一種心靈經驗。

走路不用學習，不必技術，也無須花費；我們只需要身體、空間、時間這三個元素。越來越多人喜歡走路，享受當中的恩賜——平靜、滿足，與大自然合而為一。然而，是不是有什麼東西是在走路時才能感受得到，讓人在內心重新發現自己，聽見自己的聲音？

從流浪到朝聖，從自然到文明，從漂泊到啟蒙行進：法國哲學教授斐德利克·葛霍從文學、歷史與哲學中汲取「走路」素材，化為細膩文字，呈現於此，於是韓波的奔逃渴望，尼采散步時的思緒奔放，甘地和他的反抗政策，康德在柯尼斯堡的日常散步，班雅明與他的巴黎晃遊，梭羅的冬日森林漫步，以及天主教徒的朝聖之路全都一一躍然紙上，開展出一段走路時的動與靜、人與自然、身體與心靈的無聲對話。