

# 誰說機師是專屬於男性的工作？！女機師游惠宇 靠著「這種精神」，隸屬於 **A330-300** 機隊，至今 已經飛行十年！

卓越雜誌

2016-05-04

文・羅艾奇

翱翔天際是許多人的夢想，但執行飛行任務時，需要的專注力跟抗壓性卻是常人不可想像。從前，對大眾來說，飛行員或機師是屬於男性的工作，但如今，女性也能夢想起飛。

「我希望可以飛到退休。」中華航空機師游惠宇，看起來就像剛畢業的女學生，但隸屬於 **A330-300** 機隊的她，不含兩年訓練時間，至今已經飛行十年。



初次見到游惠宇，瘦高的她身著筆挺的制服，不但不顯單薄，甚至非常帥氣；直挺的坐姿，並未因為採訪過程的閒聊而改變。

## 規律生活 抗壓沒問題

眾所皆知，飛航人員因為長時間的工作時間、機上環境、不規律的作息等因素，很難維持健康，若要飛到退休，就要有比一般人更多的毅力，而游惠宇就有這樣的決心。

「照顧身體」是現今大家常掛在嘴邊的話，但為了維持體力，游惠宇無論人在哪裡，都保持每天運動的習慣；同時，為了確定自己對飛行的瞭解跟得上國際脈動，她相當扎實的精進知識，各方收集資料，把「研究飛行」作為興趣。

其實當初游惠宇在中華航空是擔任地勤的工作，後來發現公司有內部招聘，「當時的主管也很鼓勵我去應聘，所以我就花了些時間準備考試。」順利通過培訓機師考選之後，接受公司安排送至國外飛行學校進行基礎飛行訓練。

據瞭解，不具飛行經驗者，在國外飛行學校的訓練是相當高壓且辛苦的，除了學習駕駛飛機，還要修習空氣動力學等專業課程，並挑戰一連串的筆試、飛行考驗，緊密的課程跟嚴格的規定，讓許多人承受相當大的壓力。「我覺得最難的是這個階段，因為一年不能回家。」游惠宇靦腆的說，「當然我也有感受到壓力，但其實照著教官安排的腳步走，就知道是對的方向」。

從小，游惠宇的家庭教育就相當開明，父母並不會要求她的成績要達到什麼標準，「他們覺得學業還可以就好，但在生活教育比較嚴格。」但游惠宇沒有因為父母的開明而隨興地唸書，反而養成了很有規律的作息跟生活、學習態度，「我一直覺得，跟著老師安排的進度學習，應該就沒問題。」她的規律學習，讓她在就學的時候交出了一張漂亮的成績單，也成為適應飛行生活最重要的一個習慣。

## 破雲而出 藍天在眼前

無論是清晨六點的航班，或是深夜一點的航班，飛航人員都需要比乘客早到，也比乘客晚下班；飛到其他國家，若有安排回頭班，也需要保持體力跟精神，面對每一次的飛行。

而游惠宇從小的規律生活，正好幫助她適應這樣的高強度工作。「也不是都不會累，只是該休息的時候就好好休息。另外，雖然休假是排休，但只要把想做的事情妥善安排在休假，其實工作對生活沒有太大影響。」這樣的自律讓她在高壓工作中游刃有餘。而身為機師，除了抗壓性、手眼協調性、專注力跟知識以外，「冷靜」也是重要條件。

從培訓機師測驗時，考官就會快速的丟出題目，考驗考生的穩定度；而到了飛行訓練時，教官更不會讓學員輕鬆過關，比方操控飛機同時，還要用英文回報塔台，教官還會提出各種連珠炮式的緊急狀況考驗學員。這些都是為了測試機師面對緊急狀況時，是否冷靜，畢竟正式飛行之後，無論在天空中遇到什麼狀況，掌握了數百人夢想跟人生的機師就是最重要的那個人。

「我從小就很喜歡天空，」游惠宇以穩健的步伐，以及規律、沉穩的特質，達成夢想，「臺灣是多雨的氣候，每當起飛之後，破雲而出看到藍天時，都會很感動。」面對夢想，同時擁有文靜跟堅毅兩種氣質的游惠宇，用自身的堅持及毅力不停地往前。

【原文刊載於《卓越雜誌》361期；更多資訊請上《[卓越雜誌](#)》；《[卓越雜誌](#)》粉絲團；未經授權，請勿轉載】