



中華民國 108 年 4 月 30 日 人事室編製

交通部民用航空局人事服務簡訊

Civil Aeronautics Administration
Ministry of Transportation and Communications



➤ 人員異動

內容涉及個資，不公開資訊。



➤ 榮譽榜



本局高雄國際航空站主任傅耀南、空運組科長李彥珍及飛航服務總臺高雄裝修區臺區臺長林勇青等3員，獲交通部核定為該部108年交通部模範公務人員，恭喜得獎人！



➤ 法規權益宣導

一、為因應108年汛期來臨，行政院人事行政總處修正「天然災害停止上班及上課作業Q&A（問答資料）」，並置於該總處網站最新消息項下，請自行上網查閱(<https://www.dgpa.gov.tw/information?uid=2&pid=9699>)。

二、重申銓敘部104年12月17日部法二字第1044051729號函，各機關辦理所屬公務人員考績時，應回歸考績覈實考評之精神，評定適當考績等次：

(一)各機關辦理本年考績時，對於考績年度內全無工作事實，或請延長病假超過6個月人員，除其符合考績法第13條所定條件，其考績等次依該條規定辦理，或其因公傷病請公假全年無工作事實係因冒險犯難所致，得由權責機關斟酌其傷病事由予以考評者外，考績尚無從考列乙等以上等次。

(二)對於違法失職、涉及弊案或符合「受考人考績宜考列丙等條件一覽表」(如下表)所定各該條件者，考績不宜考列甲等，情節重大或確有具體事證者，考績等次以考列丙等以下為宜。

受考人考績宜考列丙等條件一覽表

具體條件
一、因故意犯罪受刑事確定判決或受懲戒處分者。
二、平時考核獎懲相互抵銷後或無獎懲抵銷而累計達記過一次以上未達二大過者。
三、曠職繼續達二日以上未達四日，或一年內累計達五日以上未達十日者。
四、對他人為性騷擾，情節重大，經查證屬實者。
五、挑撥離間或誣控濫告，有具體事證，經疏導無效者。
六、不聽指揮或破壞紀律，有具體事證，經疏導無效者。
七、稽延公務，造成人民權益損害，影響機關聲譽，經查證屬實者。
八、負責業務，處置失當，造成人員傷亡、財物損失或負擔國家賠償責任者。
九、故意洩漏公務機密，情節重大，經查證屬實者。
十、違反行政中立或其他公務人員有關法令禁止規定，情節重大，經查證屬實者。
十一、違反廉政倫理規範，情節重大，經查證屬實者。
十二、違法兼職兼業，情節重大，經查證屬實者。
十三、違反公序良俗，情節重大，經查證屬實者。
十四、未經授權，擅自對外發表與本職業務有關言論，影響機關聲譽，情節重大，經查證屬實者。

十五、違反公務人員義務及服勤法令，情節重大，經查證屬實者。
十六、未善盡交待義務，造成機關損失，經查證屬實者。
十七、違反品操紀律、言行失檢或不聽勸導，損害機關聲譽，有具體事證者。
十八、辦理為民服務態度惡劣，損害機關聲譽，有具體事證者。
十九、執行職務畏難規避、推諉誤事，致造成人民權益損害，影響機關聲譽，有具體事證者。
二十、濫權、越權或處理案件顯失公正，造成人民權益損害，影響機關聲譽，經查證屬實者。
二十一、為圖私利、浮報公費，情節重大，經查證屬實者。
二十二、擔任主管利用職權整肅異己，徇私不公，情節重大，有具體事證者。
二十三、涉嫌犯內亂、外患或貪污之罪，經移送法辦者。
二十四、涉嫌犯最輕本刑五年以上有期徒刑之罪，經移送法辦者。
二十五、違反利益衝突迴避規定，情節重大，經查證屬實者。
二十六、執行職務違法失職，經監察院彈劾或糾舉者。

➤ 員工協助方案宣導-如何處理職場霸凌??

小安在公司常常得忍受她的老闆大吼、斥責，有幾次甚至還動手打人、拍桌子、扔公文出來。想到每天上班要見到她主管，小安就感到壓力破表。

她隔壁的同事小芬，也對小安沒有好臉色，除了常在主管面前說她的壞話，還常把自己的工作丟過來，說這些事都應該是新人要做的，有一次要開會了，小芬竟然沒有發開會通知給小安，讓小安百口莫辯自己何以缺席！



這些情況都是職場暴力可能發生的環節。暴力的型態不只是肢體暴力，還包括言語、人格、心理的侮辱、攻擊，以及關係上的暴力，利用職場的權力、及人際關係來攻擊員工。常見職場暴力會發生於上司對下屬的職場暴力，也包括同仁之間平行關係。

當遇到職場霸凌該如何處理？

第一：建立在職場裡的人際關係與支持



不論是否遭受職場暴力，為了增加自己在職場裡的安全感，進入公司，要找到對自己友善的同仁，建立屬於自己的人際關係，找到能支持接納自己的同儕。透過瞭解，先分辨只有自己受暴，還是主管對其他人也是如此。如果多數人也都遇到，表示不完全是自己個人的工作問題。

第二：分辨主管個人情緒問題，穩住自己信心



許多人容易在遭受職場暴力後，很快地歸結自己不好，自己的人際關係不好或自己不被主管重視，信心滑落。區辨這是主管、或施暴者個人情緒管理問題、甚至人格問題…。自己心裡有清楚切割與界限，自己心裡、感受跟施暴者分開，維持自己的信心，也維持自己的身體與心理界限，不讓他人侵犯。在身體與心理上學習保護自己、維持自己對自己的看重，不因別人施暴自己，而失去對自己的認同。



第三：參考其他人意見、找出成功經驗

其他人怎麼存活下來的，不一定要以暴制暴、或馬上離職，觀察、訪問其他人如何因應（coping），參考其他人應對方法，對自己會很有幫助。另一方面，也觀察自己與施暴者相處時，何種狀況下比較沒有問題，例如有第三者在場，或是挑選對方臉色愉悅時才溝通，避開對方開會回來後的談話。若使用這些成功經驗，減低自己受暴的機會與環境。

第四：用「我訊息」溝通

溝通時，用「你訊息」，說「你應該…，你自己不是也…」，很容易落入指責，引發他人防衛。用「我訊息」，例如「我感到有些沮喪，這件案子我沒有創新看法」。表達自己對事情的看法與感受，較不會挑釁其他人。當然，若溝通平順時，能再多運用同理心潤滑彼此關係，衝突也會減少。適當的表達自己，也是善待自己，不壓抑自己的情緒。



第五：尋求專業協助



當你遇到職場暴力，除了諮詢你的職場同儕之外，可以跟人資部門諮詢，透過安排與專業諮詢師、律師、心理師討論，包括自己情緒的調整、人際關係的對應、引發個人心理壓力調適、甚至法律上諮詢、職涯規劃等。

遇到暴力不隱忍，但也不學習對方施暴行為，敏覺自己心裡不適、壓力，勇於提出來，尋找適當專業諮詢，不是只有等待對方改變、調職，或自己離職，正視職場暴力，尋求改變，幫助自己健康工作、快樂生活！





➤ 公教員工福利服務措施宣導

全國公教員工網路購書優惠方案

一、本次專屬活動為「百貨商品主題特展」如下，請有需求之同仁參考利用：

1、大藝術展 <https://is.gd/3lCdIB>

2、理想生活 <https://reurl.cc/myy5j>

3、生活提案練習 <https://is.gd/0EsnHK>

4、視界奇幻旅程 <https://is.gd/vqz4yi>

5、讀冊學堂-為自己挑選調劑生活的配方
<https://is.gd/ymWN1f>

6、「影癡映画」系列付費講座
<https://is.gd/EdY7dG>

7、TAAZE 公益月-舊書換金挺公益 <http://bit.ly/2TEDufX>



二、讀冊生活提供公教人員100 元折價券：請連至全國公教員工網路購書優惠方案專屬網站(http://www.taaze.tw/gov_index.html)登入認證，即可每月獲得100 元折價券享公教人員獨家優惠。

➤ 性別主流化丈夫不善育兒？從誇獎開始建立育嬰自信

那時候我開始查詢日本媽媽都是怎麼做的，買了好多關於「育兒煩惱」相關的書和雜誌回家，才發現「夫妻關係崩壞」是育兒生活中一個很常見的問題。「育夫」一點都沒有比「育兒」簡單，但是把爸爸變身神隊友後，媽媽就能減少勞力支出，達到身心平衡，因此「如何培育出神助手」爸爸這件事其實考驗著媽媽們的智慧。

當時我把好幾本書的重點都用螢光筆畫起來，拿給枝豆他也愛看不看的，我只好自己融會貫通後，在日常對話中一點一點地傳達給他。

「為了讓豆豆更喜歡你，我有幾個方法喔！」有天我一邊折衣服一邊說。

「什麼方法？」

「以後豆豆喜歡吃的東西都交給你來餵，例如小餅乾啊！優格啊！這樣他就會知道爸爸一出現＝有好吃的東西吃，還能不喜歡你嗎？」

「另外像是豆豆喜歡的玩具，你也可以試著一起玩！每次你陪他玩的時候，他眼睛都閃閃發亮！一定超喜歡爸爸陪他玩的！」

「上次你們不是兩個人一起去了公園嗎？一回到家他一臉滿足樣，偶爾週末你們就父子兩人單獨去約個會也很不錯呢！」

「像他喜歡玩球這件事媽媽就陪不來，一定要爸爸陪才好玩啊！」



總之我就是不斷地告訴枝豆「他兒子有多喜歡爸爸！」、「育兒中還是有很多事爸爸比媽媽在行」，然後每次只要他多踏出一步，我就會用盡全力的讚美他。（我們家父子都很吃被誇這套，會愈誇愈起勁這樣）

育夫與育兒一樣需要耐心與毅力

就這樣一點點的，豆豆愈來愈常跟爸爸兩個人單獨出門。除了在育兒這件事上愈來愈上手、愈來愈有成就感外，似乎也漸漸懂得媽媽要天天跟好動豆豆黏在一起，其實是一件非常累的事。（而且也終於明白帶著小孩，根本連打開筆電都很有問題，更不用說一邊寫稿、回 Mail 那些的了！）

而保育園一事一開始我也是默默一個人進行的，先去找了好幾家參觀試聽

後，才選定了最喜歡的一家。漸漸地枝豆和婆婆都發現豆豆去上課好開心，回到家會自己主動要求洗手，也會自己整理自己的玩具，而且生活作息變得非常規律，這才沒有繼續提「小孩一定要自己親自照顧到3歲」這件事。我也終於可以在豆豆去上課的時間認真工作，找尋育兒與工作的平衡。（但從找保育園到獲得認同的時間也花了快一年吧！媽媽真的難為XD）

其實仔細想想，即使是育兒中的媽媽，幸福的責任還是得自己背負的。不會因為天上掉下一個嬰兒，自己就突然變得全能，也不是因為老公變成了爸爸，就會突然升級成好男人 2.0，瞬間變得善體人意，自動自發分攤家事外還變成無敵好奶爸。

育夫的過程肯定也會有白眼翻到要跳針的時刻，但為了養成神助手，還是值得好好努力下去的。而且漸漸地，還會發現有了「一起努力育兒」這個共同目標，可以凝聚夫妻之間的向心力哩！

我也在育夫與自我成長之路上，與大家同行 ing！

（全文完，資料來源：女人迷網站《明太子小姐手忙腳亂育嬰日》<https://womany.net/>）

➤ 健康補給站—一次滿足補鈣、補維生素D需求！自製零脂肪奶油濃湯低卡美味

這一道濃郁香醇又零脂肪的奶油濃湯，加入脫脂牛奶取代新鮮奶油，並用綜合穀物粉取代起司。若再加入菇類、綠花椰菜和甜椒來享用，就能提高鈣質以及維生素D的營養吸收率，也相當適合當作孩子們的點心喔！



彩椒綠蔬零脂肪奶油濃湯（310kcal）

食材：

即食雞胸肉100g、菇類（洋菇或是杏鮑菇100g、綠花椰菜1/4顆、紅、黃甜椒1/2個、大蒜3～4瓣、脫脂牛奶200ml、綜合穀物粉（或是炒過的黃豆粉等穀粉）1大匙、橄欖油2小匙、鹽少許。



作法：

1. 將蔬菜洗乾淨後，菇類、綠花椰菜、甜椒以及即食雞胸肉全都切成一口大小，並且將大蒜切成薄片。



2. 在燒熱的鍋子中倒入橄欖油後，放入大蒜片炒香，再將綠花椰菜下鍋翻炒一下，接著加入即食雞胸肉、菇類以及甜椒，續炒1分鐘左右。



3. 將脫脂牛奶以及綜合穀物粉下鍋一起燉煮，等到煮滾時轉成小火，繼續煮1分30秒，最後撒鹽調味即完成。

(資料來源：華人健康網 <https://www.toplhealth.com/Article/101/73753>)

➤ 每月一書-未來年表：必然：掌握形塑未來 30 年的 12 科技大趨勢

內容簡介

200萬人已經掌握的科技趨勢，你還不快追上！？

Google、Apple、Facebook……為什麼都出現在美國？因為美國有KK！

海量資訊排山倒海，每天都在焦慮跟不上變化嗎？

跟著KK洞悉科技變化的特性、掌握12大趨勢，未來30年的軌道就在眼前。

◆全球銷售突破200萬冊，正體中文版邀請譯家嚴麗娟翻譯，原汁原味，一字不漏

科技日新月異已經是我們生活的「日常」，每分每秒都有新的變化、新的服務、新的產品，影響甚劇——工作機會消失、法律與日常規範遭受挑戰！人工智慧與嶄新服務固然好處多多，卻也讓無數人心碎！我們應該如何自處？抗拒或迅速擁抱這些變化？

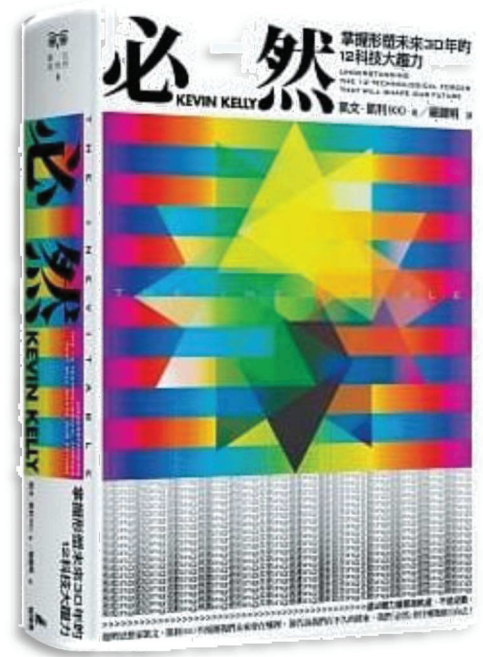
◆理解科技變化12大趨勢才能處變不驚

科技趨勢思想家KK告訴我們：「驟變不過是表相。」看似紛亂無章，其實激變浪潮下自有脈絡，賈伯斯、賴利佩吉、祖克伯都看見了，Apple、Microsoft、Google、Facebook因此應運而生，並已成為文明的一部分。置身浪頭的KK將趨勢變化精確篩選出12個大趨勢，你我的購物、學習、工作、生活，甚至彼此的溝通方式必然完全籠罩其間，完全轉變！這種進行式至少還會動盪30年以上。

◆掌握趨勢的特性就能站在浪頭上

一旦能夠了解並掌握這12個趨勢，我們就能一直站在浪頭上、享用科技帶來的最大利益，同時對於未來有所準備：譬如新產品服務的發明、新工作機會的契機、選擇投資標的，乃至於如何找到顧客等等。新世界來臨前，案頭請務必備好這本書！

◆這12個科技趨勢都是軌道，不是定數。不預測我們未來會在哪裡，卻告訴我們在不久的將來，我們「必然」會往哪幾個方向去。



未來，我們將一無所有，卻也什麼都能擁有！——KK《必然》

關於作者

凱文·凱利(Kevin Kelly)

KK是過去30年來資訊科技革命的主要參與者及報導先驅。沒有筆電，不帶智慧型手機，不玩推特，不看電視，卻仍走在數位時代的尖端，精準預測科技趨勢的演變。



1993年創辦《連線》雜誌(Wired)並擔任執行編輯7年，期間該雜誌兩度榮獲美國國家雜誌獎(相當於此產業的奧斯卡金像獎)。目前擔任「酷玩意」網站的發行人及編輯，該網站每月到訪量超過一百萬人次。1984-1990，KK擔任《全球概覽》發行人及編輯，這是份跳脫傳統思維的科技新知報導(賈伯斯經典的名言「Stay hungry, Stay foolish」)即出自於此。KK召集過首次駭客大會，並於1985年參與籌辦網路線上服務先驅「The Well」。

《新經濟的新規律》是KK在《必然》問世前銷售最好的作品，最膾炙人口的作品則是有關資訊系統急速擴張的《失控》(貓頭鷹即將出版)，此書被《財富》雜誌譽為所有高階主管必讀。另著有《科技想要什麼》(貓頭鷹出版)。

KK是《連線》雜誌的資深撰稿人，同時也為《紐約時報》、《華爾街日報》、《經濟學人》、《時代雜誌》、《哈潑誌》、《科學》，甚至GQ、Esquire等時尚雜誌撰稿。和家人嘉敏、凱林、淳和岱文目前住在美國加州的帕西菲卡。

KK個人網站：www.kk.org

關於譯者



嚴麗娟



知名譯者，台大外文系畢，英國倫敦大學語言學碩士及西敏斯特大學翻譯碩士，現任職科技業，從事專案管理工作。譯有《科技想要什麼？》、《探索時間之謎》、《必然》等重量級好書。

(摘自博客來網路書店<http://www.books.com.tw>)

本室 e-mail : q052@mail.caa.gov.tw

PS：各位夥伴如有任何簡訊要與大家分享，請告知我們將竭誠為您服務
(圖片來源均取自網路，如有侵權煩請告知，謝謝。)