



交通部民用航空局飛安公告

Aviation Safety Bulletin

ASB No: 107-058/O

Feb 23, 2018

主旨：

國籍航空公司應要求飛航組員謹慎使用藥物，飛航組員於用藥前應向醫師諮詢可能的副作用，並於使用藥物後且充分休息情況下，方可執行飛航勤務，以減低可能存在之飛航安全顧慮。

說明：

研究顯示，日常使用藥物諸如止痛藥、鎮咳藥等副作用不明顯的非處方用藥(成藥)，可能會造成飛航組員安全駕駛飛機或直升機的能力降低。即便個人用藥後仍然感覺認知功能正常，但其實已經削弱了飛航組員的能力，而飛航組員沒有意識到個人能力的減損。

飛航組員若服用的處方用藥或非處方用藥，有標示困倦或建議在駕駛車輛、操作機器時小心等標籤警語，不應執行飛航勤務。即使藥品標籤上註明「服用後方知藥物的影響程度」，或飛航組員過去曾使用而無顯著影響，服用後亦應留意用藥後的間隔時間才可執行飛航勤務。

建議改進事項：

為維護飛航安全，航空公司應提醒所屬飛航組員留意個人服用的任何藥物，並且需等待最近一次服用之後，有足夠的間隔時間才可執行飛航勤務。

用藥後的藥效間隔時間計算參考如下：

1. 藥物最大藥理半衰期的 5 倍(如果服用一種 8 小時藥效的藥物，你可能得至少 40 個小時後才能執行飛航勤務)，或
2. 如果無藥理學半衰期資訊，則採用最大處方劑量(以小時為單位)間隔的 5 倍。例如，建議每 4 到 6 小時服用一次的藥物，需要 30 小時的等待時間(6 小時×5=30 小時)。

以下表列類別藥物係常見並應留意服用藥效間隔的用藥，非全面性未包括所有的藥物。

過敏藥物(Allergy medications)，如：
鎮靜性抗組織胺藥(Sedating Antihistamines)、
非鎮靜抗組織胺藥(Nonsedating antihistamines)

肌肉鬆弛劑(Muscle relaxants)，如：
卡利索普杜(Carisoprodol)、環苯紫林(cyclobenzaprine)

非處方活性膳食補充劑(Over-the-counter active dietary supplements)，如：
卡活(Kava-Kava)、纈草(Valerian)

止痛藥(Pain medication)，如：
麻醉性止痛藥(Narcotic pain relievers)-嗎啡(Morphine)、可待因(Codeine)、氫可
酮(Hydrocodone)
非麻醉性止痛藥(Non-narcotic pain relievers)-特拉嗎竇(Tramadol)

「預先」用藥或「預處理」用藥，包括所有用於門診手術或牙科手術的藥物
(Pre-medication" or "pre-procedure" drugs : This includes all drugs used as an
aid to outpatient surgical or dental procedures)

安眠藥，包括目前所有處方用藥或非處方用藥(成藥)(Sleep aids, All the currently
available sleep aids, both prescription and over-the-counter (OTC).)