

中華民國 106 年 04 月 30 日 人事室編製



# 交通部民用航空局人事服務簡訊

Civil Aeronautics Administration  
Ministry of Transportation and Communications

## ➤ 人員異動

內容涉及個資，不公開資訊。

內容涉及個資，不公開資訊。

➤ **活動報導**

106 年 4 月 21 日(星期五)於本局國際會議廳舉辦「族群融合與多元文化主義」專題演講，邀請元智大學社會暨政策科學系劉阿榮教授擔任講座，共計 100 人參訓。

內容涉及個資，不公開資訊。



## ➤ 法規權益宣導

一、為符合司法院釋字第 583 號解釋意旨並類推適用公務員懲戒法 105 年 5 月 2 日修正懲戒權行使期間相關規定，有關公務人員不同懲處種類之懲處權行使期間區分如下：

- (一)各機關依公務人員考績法（以下簡稱考績法）第 12 條第 1 項第 2 款規定對公務人員所為一次記二大過處分，無懲處權行使期間限制。
- (二)各機關依考績法第 12 條第 1 項第 1 款規定，對公務人員所為之懲處，自違失行為終了之日起，屬記一大過之行為，已逾 5 年者，即不予追究；屬記過或申誡之行為，已逾 3 年者，即不予追究。
- (三)上開行為終了之日，指公務人員應受懲處行為終結之日。但應受懲處行為係不作為者，指公務人員所屬服務機關知悉之日。

（銓敘部 106 年 3 月 27 日部法二字第 1064209183 號令）

二、配合自 104 年 10 月 7 日起公務人員考績（成）丙等事件之救濟程序，由申訴程序改依復審程序處理；為強化考核之公平與公正，對於擬予考績考列丙等或平時考核懲處人員，各機關參酌行政程序法第 102 條及第 103 條等有關陳述意見之規定，得給予受考人陳述及申辯機會。

（銓敘部 106 年 3 月 21 日部法二字第 1064206886 號函）

三、有關各機關人員兼任財團法人董、監事之兼職酬勞支領事宜，請依立法院審查 106 年度中央政府總預算案第 18 項通案決議辦理：

公務人員因職務需要兼任政府捐助設立之財團法人董、監事，如因公外出開會，依法可請領差旅費，自 106 年起不得再請領車馬費或出席費等經費；至「兼職費」部分，仍得依「軍公教人員兼職費及講座鐘點費支給規定」覈實支領。

（行政院人事行政總處 106 年 3 月 15 日總處給字第 1060040412 號函）

四、105 年至 108 年全國公教員工旅遊平安卡優惠方案，經公開徵選由富邦產物保險股份有限公司承作，請同仁參考運用。

（行政院人事行政總處 105 年 6 月 30 日總處給字第 10500462652 號書函）

五、重申 104 年至 107 年「貼心相貸」-全國公教員工消費性貸款，經公開徵選由臺灣土地銀行股份有限公司承作，辦理期間自 104 年 7 月 1 日至 107 年 6 月 30 日止，為期 3 年，請同仁參考利用。

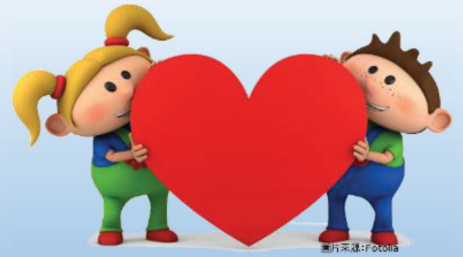
（行政院人事行政總處 104 年 6 月 29 日總處給字第 1040038619 號函）

六、2017 至 2019「健康 99—全國公教健檢方案」由臺北市立聯合醫院仁愛院區等多家特約醫療院所承作至 108 年 12 月 31 日止，請同仁參考利用。

（行政院人事行政總處 105 年 12 月 27 日總處給字第 10500633751 號函）

## ➤ 員工協助方案宣導

本局及所屬機關推動員工協助方案實施計畫於 106 年 4 月 5 日以人字第 1065007296 號函修訂實施，為期同仁更加瞭解方案內容，摘述辦理方式及服務項目簡介如次：



**一、一般諮商服務流程：**本局同仁如有需求，可向本局員工心理諮商輔導實施計畫所成立之「民航談心坊」申請個人諮詢服務，或透過本局人事室協助轉介。本局心理諮商服務流程說明如下：

(一)本局或所屬機關同仁如有諮商需求，請填妥「交通部民用航空局心理諮商輔導服務申請表」密送本局人事室，依時間排定初談。初談可採電話或面對面等方式，惟如採面談，諮商服務員應尋洽適當場所安排晤談，並注意維護隱私權。

(二)初談後，諮商服務員視個案情況，判斷是否自行協處，或視個案意願協助轉介特約諮商師進行諮商。

(三)經轉介諮商之同仁，由本局或所屬機關洽約諮商師進行協談，協談時間以每次最長 2 小時，每人每年最多得申請 3 次免費諮商服務。

(四)諮商師於諮商時可採電話、面對面等方式，諮商結畢，應作成「員工諮商輔導評估單」，並依個案狀況及意願安排續談或辦理結案。諮商結束後，諮商服務員應請當事人不具名填寫「諮商協談服務滿意度調查表」，以瞭解諮商協談之服務情形，作為日後改進業務之參考。



(五)諮商服務員於諮商完成後，應將個案相關諮商文件整卷、編號，並以密件歸檔。

(六)諮商服務員或工作人員於辦理諮商相關工作時，應依諮商輔導專業倫理守則，採隱密、不公開之方式，且不得將當事人之相關資料外洩，以維護當事人之權益。

(七)諮商服務員應妥善保管諮商輔導相關資料，未經當事人同意，任何形式之諮商輔導資料不得外洩。其他人員如要求查看當事人之資料時，諮商服務員應視實際情形及需要，考量當事人之最佳利益，並獲得當事人同意後，審慎處理。

(八)轉介特約諮商師由本局比照講座支給諮商鐘點費。

(九)同仁在上班時間於機關外接受諮商輔導，應依請假規則規定辦理請假（公出）事宜。



<下期續>



### 【性別與空間：還我們一個性別平權的都市環境】（下）

在此性別平權的行動脈絡下，維也納，透過它在性別平權上的努力，成為 2009、2010 年皆被評為「全球最佳居住品質的城市」。維也納是怎麼開始讓它的市民們重視性別議題的呢？首先，1991 兩位維也納城市規劃者策劃了一項「誰擁有公共空間－女性在城市中的日常生活」("Who Owns Public Space -- Women's Everyday Life in the City.") 的攝影展，於展覽中描述都市設計中的性別面向，造成了轟動，人們開始重視城市生活中的性別不平等情形。接著，1992 維也納市議會成立了「女性辦公室」。同時，維也納市政府又於 1993 年舉辦了一項為女性／由女性設計的複合式集合住宅競圖，名為「女性－工作－城市」(women-work-city)，嘗試把性別關注帶入建築設計。



進而，1998 年維也納城市規劃局成立了規劃與營建整合辦公室，專門推動關注女性日常生活特殊需要為主的業務。市政府並且於 2002 年，指定維也納第六行政區 Mariahilf（瑪麗亞西弗區）為性別主流化的先導區域 (pilot district)，嘗試將性別分析內化為都市計畫中不可或缺的一部份。2010 年，更進一步將性別專家從原本的協同辦公室，直接加入到「都市設計、公共工程及建築營造」的團隊中。此一最終步驟讓維也納的性別專家進入到都市規劃最核心的決策圈內，也能做出具影響力的決策。(GI website)

典型的都市規劃作法通常是將生活空間與商業空間區分成不同的都市土地使用分區 (land use zoning)，造成家庭、市場、學校之間的距離過大，規劃者卻不顧這樣的距離為有著照護責任的人們，通常又多是女性，帶來多大的時間壓力。同時，這類規劃方案通常將小汽車視為最普通的交通工具，忽略了絕大多數女性是以搭乘大眾運輸為主。(Sánchez de Madariaga, 2013)



在這樣的規劃專業傳統下，該如何改變既有的規劃論述，從而去強調性別主流化的都市規劃？乃至於社區規劃究竟可以是個什麼樣？為此，維也納市政府不僅在制度面上循序漸進地將性別主流化納入都市規劃系統中，並且積極地透過公開競圖，讓進步的提案得以有實現的機會。



性別化創新網站中提供了一個案例。在維也納的 Frauen-Werk-Stadt I (FWS-I) 這個社區設計的競圖案中，建築師烏爾曼 (Franziska Ullmann) 教授，為一處擁有 359 個住宅單元的社區，提供了一個托兒設施，以便縮短父母親照顧子女的距離。這讓需要工作

的父母，以及總體環境都減少了旅程時間。同時，透過空間規劃的手法，讓孩子們在社區小廣場上玩耍時，父母們都能聽到或看到孩子的踪跡。而且，她也細心地為年紀大的老人家提供了有舒適陽台的住房單位，能夠不出家門就看到街上人們來往的景緻。對烏爾曼教授而言，住宅並不只是一個冷冰冰的房子而已，它同時讓每個一住在裡面的人能夠創造自己的小宇宙，以便能為自己找到人生方向，並因而與世界保持良好的互動。(GI website)

在我們的社會，討論性別平權與空間的議題，立刻會讓人想到女性在生活上的特殊使用需要。譬如，女性使用公共廁所需要花費比男性多二至三倍的時間，所以男女公共廁所的數量也必須相應有所調整。這個例子在臺灣已經因為女權團體的抗議行動，而讓國家在相關的法令上做了回應。也因此，目前只要是公共場所，不論是公廁的性別數量或是特別為女性設置哺乳室，都已改造得相當完善。更別提，捷運站內也特別設置了婦女夜間安全等候區。這些改變的行動，的確讓社會感受到了國家對性別平權的積極作為。這些個別點狀的基礎設施佈設已有階段性成果，或許下一步該是開始從歐盟在都市規劃面向的性別主流化行動中，重新反思我們當前的都市規劃體制。



其中最為迫切的，應該是過去半世紀以來的都市計畫架構，由於缺乏考慮社會愈趨高齡化，以致於都市整體環境無以回應高齡化社會的需要，因而為許多照顧者（其中絕大多數是女性）帶來了極大的無形壓力。特別是長期照顧設施仍然難以往社區化方向發展，其中很大的限制是來自於沒有適當的規劃概念及作法以為因應。而這也意味著，我們必須從原有的以學校、公園為生活圈軸心這樣的關照年輕家庭生活型態的視角，轉向

關注於高齡及其照顧者所需的生活圈，究竟有哪些公共設施需要重新調整與配置。當然，除了規劃理念及方法上需要進行性別平權的反思與重置，國家更應積極地整合都市規劃與性別議題，讓我們的城市生活在適切的性別規劃架構下進一步走向性別平權之途。



(全文完)

(摘自行政院性別平等會 <http://www.gec.ey.gov.tw/> 作者：劉欣蓉/淡江大學建築系助理教授)

## ➤ 健康新知-這樣洗蔬果... 愈洗愈毒！

儘管結婚已經一兩年，小芬跟婆婆之間仍處於磨合期，從幼兒教養、整理家務，到用錢觀念，雙方幾乎格格不入，連最基本的洗菜、洗水果，兩人做法也不同。小芬



常用進口的「蔬果清潔劑」，但婆婆則習慣以鹽水來清洗蔬菜，到底誰的做法正確呢？

小芬認為，蔬果清潔劑可以殺菌、徹底清潔；婆婆則堅持，鹽巴可以殺菌，價格又便宜，有時也可以洗米水來洗蔬果，除了洗的乾淨之外，讓蔬菜水果也更有營養。

對於老一輩及年輕世代的洗菜方式，台大醫院營養師陳乃嘉表示，兩人都不及格，最好的清潔方式就是直接用水洗，並依照各類蔬果的特質，給予不同洗法。

陳乃嘉指出，清洗蔬菜除了除去泥巴、灰塵以及可能的昆蟲外，最重要的是去除殘留在表面的農藥。一般建議用水洗即可，或在水裡加入太白粉或麵粉，再輕輕搓洗，這樣就能更容易除去農藥殘留。

至於蔬果清潔劑，則不建議使用，陳乃嘉指出，蔬果清潔劑含有介面活性劑，以及其他化學成分，用它來清洗蔬果，反而讓蔬果表面多了不必要的化學物質。

老人家常用鹽水、洗米水，陳乃嘉表示，稻米本身也有農藥殘留問題，加上灰塵雜質，甚至還有蟲卵，用洗過稻米的水來清洗蔬果，這可能洗得乾淨嗎？鹽水則會調高水的滲透壓，讓農藥滲透入蔬果中。

許多人認為只用水清潔蔬果，但其實只要抓住小秘訣，就能夠徹底洗去農藥。例如，處理苦瓜、紅黃甜椒、芭樂或小黃瓜等表面不平整的蔬菜，可利用軟毛刷在表面輕輕刷洗，之後去蒂頭、去芯即可。

至於芭葉菜（如高麗菜、包心菜、萵苣等），農藥殘留在表面，建議先剝掉外面二至三片葉子，捨棄不用，然後再一片一片剝下來，在流水下沖洗即可。強烈不建議直接截切才洗，營養素較容易流失。

青江菜、小白菜、茼蒿等小型葉菜類的清理重點在於根部，除了泥沙之外，很容易殘留農藥，清洗之前建議先把根部去除，然後將葉片散在水裡面，再放在流水下清洗。

在水果部分，如葡萄、荔枝等小型水果，常是連著枝葉，在清洗時，先用剪刀一顆一顆剪下，避免用拔的，這樣容易損及表面，還容易腐敗及發霉。至於柑橘、柳丁等必須先去皮再吃的水果，在食用之前，也需清洗，以免手指沾附髒東西，汙染了果肉。



清洗蔬菜除了除去泥巴、灰塵以及可能的昆蟲外，最重要的是去除殘留在表面的農藥。一般建議用水洗即可，或在水裡加入太白粉或麵粉，再輕輕搓洗，這樣就能更容易除去農藥殘留。

## 洗菜小叮嚀

- 1 不建議添加鹽巴，或以洗米水來清洗蔬果。
- 2 蔬果清潔劑含有化學成分，不建議使用。
- 3 在水中添加麵粉、太白粉，可以有效去除蔬果殘留農藥。
- 4 苞葉菜（如高麗菜、包心菜、萵苣等），應該一片一片以清水沖洗，如果先切再洗，容易流失營養素。
- 5 青江菜、小白菜、茼蒿等小型葉菜類的清理重點在於根部，應先去根，再洗菜葉。
- 6 處理葡萄、荔枝等小型水果，不可先拔果蒂，應該先剪好一顆一顆，再清理。

資料來源／陳乃嘉 整理／李樹人

■聯合晚報

（摘自聯合晚報 <https://health.udn.com/> 記者：李樹人）

### ➤ 每月一書-團隊，從傳球開始

#### 內容簡介：

傳球，比投籃更重要！領導人打的是團體戰不是個人戰！  
美國傳奇總教練伍登帶領 UCLA 連奪七年 NCAA 冠軍，  
在他之前，沒有一間大學能連奪三年冠軍，在他之後，  
也只有二名教練能連奪二年冠軍！

#### 伍登教練的傳奇：

- ◎帶領 UCLA 十二年間，勇奪十座冠軍，其中七年連續奪冠
- ◎ESPN 譽為「世紀教練」
- ◎六度獲選為「年度國家教練」
- ◎史上第一人以球員和教練雙種身份入選籃球名人堂
- ◎以他命名美國傑出大學籃球員「伍登獎」
- ◎在他手下調教出超過十位 NBA 著名球星，包括「天鉤」賈霸

籃球不是個人的球技表現，而是團隊一起爭冠的合作精神。  
領導力不展現在得分輸贏，而是成員將團隊榮耀置於個人之上。  
領導力不是只有威嚴，溫和才是最強的力量。

本書為傳奇教練伍登一生的領導思想結晶。延續了父親的人生哲學，以及自創著名的「成功金字塔」，伍登在本書中將團隊管理的哲學提升到另一個新的高度，在他的定







義下，成功是一種內心的平靜，也即是每個團員付出了 100% 的全力，內心無愧即是成功，而勝利，僅只是成功的附屬品。

競爭、動機、團結、服從、個人表現……本書不只是一本關於球隊的領導，更是任何組織，乃至個人格品養成的指引。

唯有置團隊榮譽於個人表現之上，團隊的成功才是個人的成功。

## 作者簡介：

### 伍登 (John Wooden)

生於 1910 年，2010 年逝世，為美國籃球員和教練。擔任高中和大學籃球隊教練超過 40 年。曾帶領加州大學洛杉磯分校 (UCLA) 12 年間奪得十屆 NCAA (國家大學體育協會) 球賽冠軍，被 ESPN 讚譽為「世紀教練」，且被 6 度選為「年度國家教練」，伍登也是第一個以球員和教練雙種身份入選籃球名人堂的榮譽人物。伍登原為教師，一生很熱愛教育，籃球教練亦是一種人格養成的教育職業。他也發展了著名的「成功金字塔」法則。

### 詹明信 (Steve Jamison)

美國著名演說家。對伍登的領導哲學和方法論非常熟悉，曾和伍登教練合作過多本暢銷書，並榮獲 PBS 簡報獎。

## 譯者簡介：

### 周汶昊



「NBA 台灣官網」球評。這個名字的唸法是「問號」，於是問號成了我的綽號。剛好我喜歡問問題，也熱衷於找答案。所以曾花了十年時間拍電視廣告搞行銷，也不斷試著寫出更有意思的文案，現在則是跑到休士頓去念更有意思的運動行銷。曾出版過翻譯書，也寫過旅遊專欄，有一個摯愛的妻子和一隻大牌的貓。

(摘自博客來網路書店 <http://www.books.com.tw>)

本室 e-mail : [elnard@mail.caa.gov.tw](mailto:elnard@mail.caa.gov.tw)

PS：各位夥伴如有任何簡訊要與大家分享，請告知我們將竭誠為您服務

(圖片來源均取自網路，如有侵權煩請告知，謝謝。)