



中華民國 106 年 09 月 30 日 人事室編製

交通部民用航空局人事服務簡訊

Civil Aeronautics Administration
Ministry of Transportation and Communications

➤ 人員異動

內容涉及個資，不公開資訊。

➤ 活動報導

106 年 9 月 21 日（星期四）於本局國際會議廳舉辦「性別主流化及性騷擾之防治與處理」，邀請中央研究院歐美研究所兼任研究員焦興鎧擔任講座，共計 103 人參加。

內容涉及個資，不公開資訊。

➤ 法規權益宣導

- 一、銓敘部函以，有關各機關薦任以下非主管職務人員，連續請假達 1 個月以上，嗣於請假期間調任同機關不同職務，其調任後所餘請假日數未達 1 個月，得併計其調任前請假期間達 1 個月以上，繼續依各機關職務代理應行注意事項第 5 點第 2 款規定，約聘僱人員辦理其所遺業務。

（銓敘部 106 年 9 月 7 日部銓三字第 1064256367 號函）

- 二、公務人員退休資遣撫卹法（以下簡稱退撫法）業經總統於 106 年 8 月 9 日制定公布，該法除第 7 條第 4 項及第 69 條規定自公布日施行（施行日期為 106 年 8 月 11 日）外，其餘條文施行日期為 107 年 7 月 1 日。有關先行施行之第 7 條第 4 項及第 69 條規定之適用對象如下：

- （一）有關退撫法第 7 條第 4 項規定部分（育嬰留職停薪期間得繳付公務人員退休撫卹基金〔以下簡稱退撫基金〕費用）：

公務人員具有本項公布施行後，依法令辦理育嬰留職停薪之年資，得選擇全額負擔並繼續繳付退撫基



金費用，俾得併計退休、資遣或撫卹年資。準此，其適用對象係以 106 年 8 月 11 日（含）以後育嬰留職停薪年資為範疇，非以申請辦理育嬰留職停薪之時間為新法適用之認定基準，從而本項規定之適用對象指：在 106 年 8 月 11 日（含）以後始申請育嬰留職停薪者，以及 106 年 8 月 10 日以前已申請育嬰留職停薪尚未回職復薪，具有 106 年 8 月 11 日以後之育嬰留職停薪年資者。至於 106 年 8 月 10 日（含）以前之育嬰留職停薪年資，則一律不追溯適用。

(二)有關退撫法第 69 條規定部分(退休公務人員或遺族等得開立退撫給與專戶)：

為保障公務人員依法請領之退休金、資遣給與、退撫基金費用本息、撫卹金及撫慰金（107 年 7 月 1 日以後改稱遺屬一次金或遺屬年金）等退撫給與，退撫法第 69 條已明定退撫給與領受人，得於金融機構開立專戶，專供存入上開各項退撫給與之用；該專戶內之存款，不得作為抵銷、扣押、供擔保或強制執行之標的，以使公務人員退撫給與能獲得完整保障。因上開專戶之建置尚存細節性事項待處理，且仍須俟各支給及發放機關與金融機構完成簽約及後續技術性事宜，始能正式執行。是有關閉立專戶之流程、注意事項及開戶須知等相關事項，將於上述細部事項完成後，另函轉知所屬辦理後續專戶開立之相關事宜。此外，在專戶規定尚未能正式執行之前，對於有特殊需求者，仍准予開立支票或支領現金方式辦理。

（銓敘部 106 年 8 月 18 日部退三字第 1064252334 號函）

三、有關 106 年 8 月 9 日制定公布並自 107 年 7 月 1 日施行之公務人員退休資遣撫卹法（以下簡稱退撫法）第 73 條第 1 項所定請求權時效之修正，係將公務人員退休法（以下簡稱退休法）第 27 條第 1 項、第 3 項及公務人員撫卹法（以下簡稱撫卹法）第 12 條所定 5 年請求權時效延長為 10 年。據此，有關退撫法於 107 年 7 月 1 日施行後，公務人員或其遺族請領退撫給與及優存利息等權利之請求權時效，規定如下：

(一)退休法或撫卹法所定之公務人員或其遺族請求權，於退撫法 107 年 7 月 1 日施行前發生，且其時效已於同年 6 月 30 日（含該日）以前完成者，因退撫法未有溯及適用之明文，基於法律不溯既往原則，其請求權即已消滅。



(二)退休法或撫卹法所定之公務人員或其遺族請求權，於退撫法 107 年 7 月 1 日施行前發生，惟其時效於同年 6 月 30 日（含該日）以前尚未完成者，自同年 7 月 1 日（含該日）起，適用退撫法；其已進行之時效期間應接續計算；其時效期間合計為 10 年。

(三)公務人員或其遺族請求權，於退撫法 107 年 7 月 1 日施行

以後發生者，應適用退撫法；其時效期間為 10 年。

(銓敘部 106 年 9 月 13 日部退四字第 10642551001 號函)

四、公務人員考試錄取人員於實務訓練期間請家庭照顧假、生理假、婚假、產前假、
娩假、流產假、陪產假、因安胎事由所請之假、依法令規定給予之哺乳時間或
因育嬰減少之工作時間等情事，於進行實務訓練成績考核時，無需列入考核。

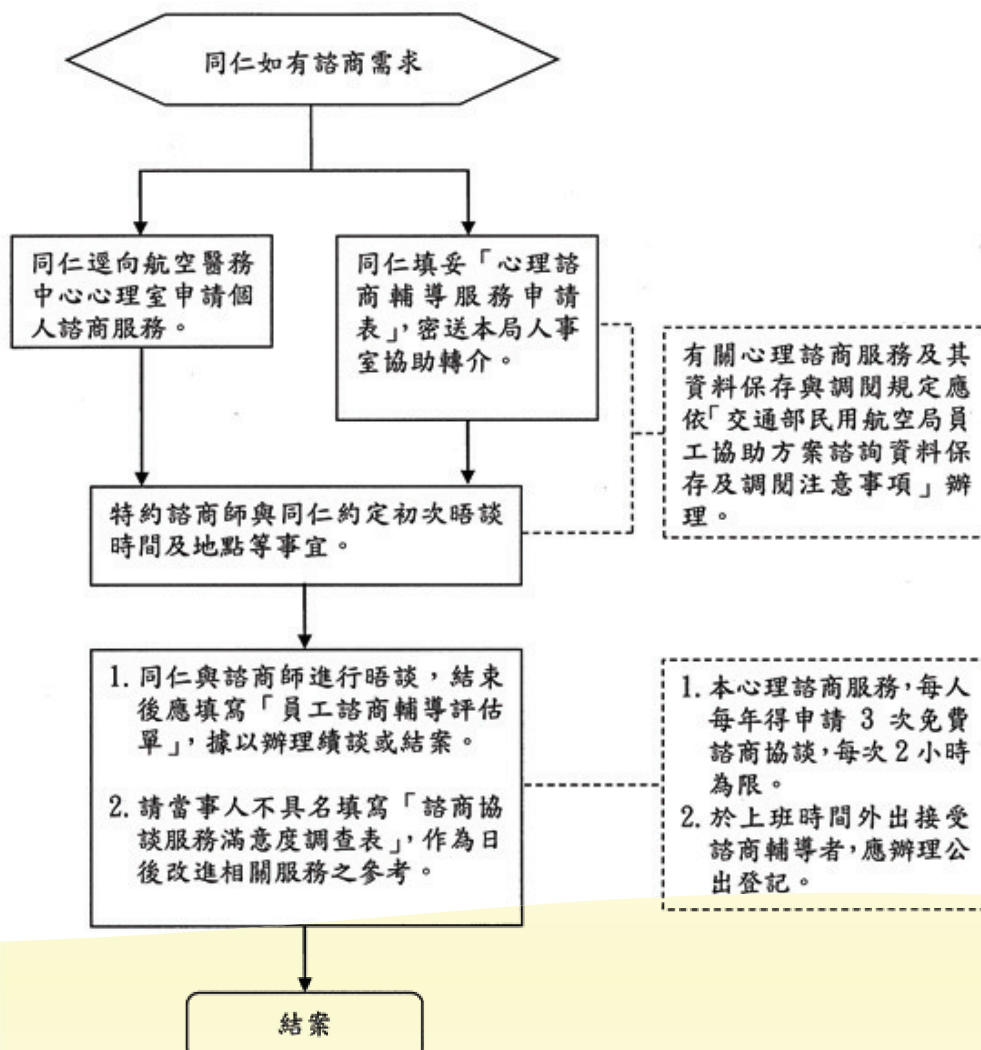
(公務人員保障暨培訓委員會 106 年 8 月 29 日公訓字第 1062160609 號函)

➤ 員工協助方案宣導

為精進員工協助方案推動計畫內涵與輔助措施，本局於 106 年 9 月 1 日以人
字第 1065020249 號函修訂本局及所屬機關推動員工協助方案實施計畫，其中新修
正「一般諮商服務流程」(如下圖示)如下：

本局同仁如有需求，可逕向航空醫務中心心理室申請個人諮商服務，或依本局
員工心理諮商輔導實施計畫透過本局人事室協助轉介。

交通部民用航空局心理諮商服務流程



2-2 國內、外推動性別平等之具體措施及其效益

關於「性別友善空間」的建構，先進國家有許多創新的做法值得學習，以下分三點舉例說明，首先探討對照顧工作便利的友善生活空間可以如何建構，其次探討公共空間的地景安排可以如何促進性別友善的目標達成，最後，討論設置「性別友善廁所」的意義與功能。

(一) 對照顧工作便利的友善空間

以下先介紹一些有用的實例和資訊。在「性別化創新」(Gendered Innovations)的網站上，我們可以發現，針對「住宅和鄰里設計：分析社會性別」的議題，透過案例研究分析讓大眾瞭解在建築與城市設計裡納入空間的性別分析之重要性，我們可以結合照顧孩童、老人以及弱勢性別等議題來進行規劃和設計，可以讓住宅和鄰里的建設能更符合人們的日常需求。



以在 2009、2010 年被評為「全球最佳居住品質城市」之一的維也納為例，維也納的城市規劃中充分地納入性別專家的意見，具體發展出許多包括住宅、公園以及大眾交通的創新設計，例如設計出適合兒童以及老人照護的住宅，將父母帶孩子去托兒所的移動距離降到最低，減輕了雙薪父母工作的壓力，也對環境更加友善，而甚至有「懸臂建成的廚房設計」，延伸至建築物外之覆蓋區，形成開放視野，有利於孩子在照顧者的視線範圍內玩耍，不受到阻礙。

另外針對「公共運輸：重新思考概念與理論」議題，納入性別觀點意謂著要對性別經驗的差異更敏銳的察覺，並檢視女性與男性為了照顧他人所產生的旅程差異；



由於女性為了兼顧家庭照顧工作，日常生活的移動不論是在所花費的時間較多或所需經過的路徑和旅途較遠，因此，需要將「照護機動性」的概念納入分析，以便「創造最佳的公共運輸系統以符合需要」。所以有性別觀點的交通規劃可以創造更有效率的運輸系統，並降低成本和提升生活品質。

其他諸如考量到使用者的需求，擴大了人行道的寬度，增加推嬰兒車、使用輪椅以及運送大量貨物者的機動性，或是考量到家庭主婦／夫、老年人以及兒童最常使用的交通工具就是他們的腳，所以人行步道的平坦無障礙等，都應該是街道規劃的考量重點。

另外，瑞典的經驗也值得效法。楊佳羚（2007a）在其所撰寫的〈不怕變老〉

一文之中指出，瑞典政府所興建的老人住宅是以老人的需求為主，強調全方位的照顧，而非對個別老人的控管。包含房間、衛浴、小廚房、小庭園或是門簾、桌椅等設計，都時時站在老人的角度來思考「哪一種設計比較人性？」。這對邁向高齡化的臺灣社會在關注長期照顧議題時可以提供一些啟發。要積極迎頭趕上加強設置的還有許多友善的具體設施之建置，例如，在瑞典就有公園在階梯上設置嬰兒推車軌道（圖 2-1），而瑞典斯德哥爾摩文化中心則附設一個專門空間提供嬰兒推車停放（圖 2-2）。



▲圖 2-1 瑞典某公園階梯上所設置的嬰兒推車軌道
（黃淑玲攝）

▼圖 2-2 瑞典斯德哥爾摩文化中心所附設的嬰兒推車停放處（黃淑玲攝）



<下期續>

（摘自行政院性別平等會 <http://www.gec.ey.gov.tw/> / 作者：游美惠 / 國立高雄師範大學性別教育研究所教授）

➤ 健康補給站-「柚」到中秋！服用這些藥物，柚子千萬別碰！

時間飛逝，又是中秋節的到來，月還沒圓，肚子上的團圓卻還在跟我們說哈囉。遙想三個月前，糯米的嚼勁口感依稀仍在留韻嘴邊，粽子造成便秘都沒完全通暢，又要準備迎接中秋的美食誘惑，徒增悲傷的體脂肪，等待著秋夕佳節的加倍奉還。

柚子的妙用自古有云

如今，中秋節已不再是驅逐韃虜的紀念日，反成為天增歲月人增肉的十五夜。不過別擔心，古人有云：「上帝關了一扇門，必



（情境圖片／華人健康網提供）

定會再你打開另一扇窗」，創世神賜給人們一項恩典食材，便是掛在樹上一顆顆富含濃郁芳香汁液的文旦（柚），讓大家在大吃大喝後，仍舊可以進行體內環保的好水果。

柚子，又稱文旦，廣泛分佈在東南亞、台灣及鄰近的中國南方。古老的中醫，對柚子也多有著墨，包括形容其性味「甘、酸、寒」，在『漳州府志』也大讚柚子：「色白，味清香，風韻耐人」。在醫藉—『隨息居飲食譜』中更指出，柚子具「辟臭，消食解醒」，正好合適百年後的我們，在酒足飯飽後得以消脹解氣。不過，前人也懂得何謂「適可而止」，古書在語末之處，仍不忘諄諄提醒—「多食之，弊更甚於柑」，免得造成效果事與願違。

營養學怎麼看柚子

除了集智慧大成的中醫理論之外，身處於 21 世紀的我們，是否可用現代科技的方式，來切割細查柚子的營養與禁忌？首先，以營養學的角度來看，柚子屬水果類，150 公克的果肉約有 60 大卡的熱量；其中富含維生素 C，吃下一份柚子（約二片），便可達到國人維生素 C 每日建議攝取量的一半；此外，柚子亦屬高纖水果，一份便含有 1.5 克的膳食纖維，其中纖維特色為不易消化，更具有促進排便的效果，所以中秋夜大塊朵頤之後，來二片柚子吧！雖說達不到減重瘦身的效果，至少可以免受美食後的「苦蹲守廁十八時」之苦。

所謂福無雙至，柚子也未能幸運豁免，柚子特色雖為富含不易消化的膳食纖維，具有通便清腸之效，卻也容易造成腹脹不適的問題。所以，想多吃柚子，以達到一瀉千里效果前，請先考慮再三，其中伴隨鼓腹脹氣之苦的不適，應該也不是常人所樂意！柚子的香甜口感，總是一片又一片的愈吃愈順口，不小心就把整顆柚子吃光光，也同時吃下過多的糖份和熱量，反而造成血糖失控與發胖的問題，不可不慎。



(圖片提供／芒果社企)

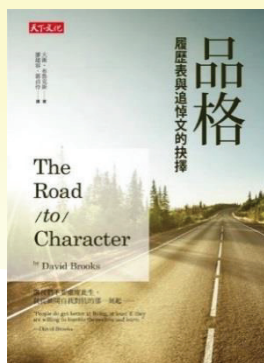
【貼心叮嚀】：

最後，務必要提醒各位讀者，若是長輩有服用血壓藥、statin 類降血脂藥、抗心律不整藥、免疫抑制劑、部份安眠藥與抗鬱/焦慮等藥物，都需注意不可與柚子/葡萄柚同食，以防產生預期外的藥物副作用，更是傷身。

(摘自華人健康網：<https://www.toplhealth.com/> 本文出自芒果社企，蘇妍臣營養師提供)

➤ 每月一書-品格：履歷表與追悼文的抉擇

內容簡介：



讓我們不要虛度此生，就從展開自我對抗的那一刻起——

「區別善與惡的界線不存在於國與國之間，也不在於社會階級和政黨之間，而是存在每個人心中。」（亞歷山大·索忍尼辛）

我們一生都會處在自我對抗的局面裡，被要求同時具備兩種自我。學會如何在這兩種對抗中自處，將成為每個人的生命必修課題。

《紐約時報》知名專欄作家大衛·布魯克斯以觀點犀利、論述新穎的文字和TED高人氣演講撼動英美各界。布魯克斯在TED著名演說「你為了履歷成績，還是悼文中的美德而活？」讓我們重新思索，那個渴望成功、亟欲征服世界的自我，以及另一個以愛為先，以包容和寬恕為主軸的自我，該如何達到平衡？當傾盡全力想要征服世界的同時，人們如何回應內心深處良善的召喚？

深受本書感動，微軟共同創辦人比爾·蓋茲推薦本書為必讀佳作，推崇書中品格典範者馬歇爾將軍的例子——他戰兵彪炳、舉世聞名，仍能保持虛懷若谷；及戰勝自我弱點的艾森豪總統、走過幽谷找回救贖的社會運動家多蘿西·黛伊、服膺使命的前美國勞工部長珀金斯，及踏上黑人民權運動之路找到自我救贖的魯斯丁等人，他們都以謙卑的內在力量找回更好的自己，並逐步影響了世界。

布魯克斯提醒在這個以我為先，注重個人利益的時代，我們不該只為了享樂而活，更高聲疾呼，每個人都要努力戰勝自我，找到人生的真義。



作者簡介：

大衛·布魯克斯 David Brooks

《紐約時報》專欄作家，於耶魯大學任教，並在美國公共電視網節目《新聞時刻》（NewsHour）擔任評論員，也固定參與《與媒體見面》（Meet The Press）與美國國家公共廣播電台的《新聞面面觀》（All Things Considered）等節目。著有《紐約時報》暢銷書《社會性動物：愛、性格與成就的來源》、《BOBO族：新社會精英的崛起》與《天堂路：我們是如何以未來式在當下過活》（On Paradise Drive: How We Live Now (And Always Have)）。現居美國馬里蘭州。

譯者簡介：

廖建容

中山大學外文研究所畢業，曾在外商公司工作與大學任教，目前專職從事翻譯工作。譯有《心的靜修》、《大賣場裡的人類學家》、《對手偷不走的優勢》、《你比自己想的更勇敢》、《發現天賦之旅》、《一直在路上》、《慈悲・覺醒・每一天》、《敲醒你的財富能量》等書。

郭貞伶

畢業於政治大學心理系與哲研所，曾任職出版社多年，喜歡閱讀、文字、故事與探索真理，著有《回家》，譯有《駭客迷宮》、《誰說人是理性的！：消費高手與行銷達人都要懂的行為經濟學》、《生命的自主權》等。

(摘自博客來網路書店 <http://www.books.com.tw>)



本室 e-mail : elnard@mail.caa.gov.tw

PS：各位夥伴如有任何簡訊要與大家分享，請告知我們將竭誠為您服務
(圖片來源均取自網路，如有侵權煩請告知，謝謝。)