



中華民國 106 年 12 月 31 日 人事室編製

# 交通部民用航空局人事服務簡訊

Civil Aeronautics Administration  
Ministry of Transportation and Communications

## ➤ 人員異動

內容涉及個資，不公開資訊。

內容涉及個資，不公開資訊。

➤ **活動報導**

106 年 12 月 22 日下午 4 時於本局 B1 大廳舉行 106 年年終聯誼茶會，局長致詞感謝同仁的一年辛勞，並以「成功者的七個好習慣」與大家共勉；當日適逢冬至，現場備有湯圓、茶點，氣氛溫馨，共計二百餘人參加。

內容涉及個資，不公開資訊。

## ➤ 法規權益宣導

一、公務員於在職時及離職後，對於自身主辦業務，應注意利益衝突迴避，避免觸法。

(一)在職人員迴避規定：

### 1. 公務員服務法

第 6 條：公務員不得假借權力，以圖本身或他人之利益，並不得利用職務上之機會，加損害於人。

第 17 條：公務員執行職務時，遇有涉及本身或其家族之利害事件，應行迴避。

2. 公職人員利益衝突迴避法：依公職人員財產申報法規定應申報財產之人員，應遵守公職人員利益衝突迴避法相關規定。

(二)離職後迴避規定

### 1. 公務員服務法第 14-1 條

公務員於其離職後 3 年內，不得擔任與其離職前 5 年內之職務直接相關之營利事業董事、監察人、經理、執行業務之股東或顧問。

違反利益迴避之處罰：

公務員服務法第 22-1 條：離職公務員違反本法第 14 條之 1 者，處二年以下有期徒刑，得併科新台幣一百萬元以下罰金。

### 2. 銓敘部 97.05.19. 部法一字第 0972917700 號令

有關公務員服務法第 14 條之 1 所稱之「離職」，係指退休（職）、辭職、資遣、免職、調職、停職及休職等原因離開其職務，而離開前之職務與營利事業有直接相關者而言。

### 3. 銓敘部 85.07.20（八五）臺中法二字第 1332483 號函

所稱『職務直接相關』係指離職前服務機關為各該營利事業之目的事業主管機關，且其職務對各該營利事業具有監督或管理之權責人員，亦即各該營利事業之目的事業主管機關內各級直接承辦相關業務單位之承辦人員、副主管及主管，暨該機關之幕僚長、副首長及首長。

二、有關公務人員依公務人員留職停薪辦法第 5 條第 1 項第 2 款規定申請留職停薪，其「先行共同生活」之定義範圍及證明文件，應依家事事件法、兒童及少年福利與權益保障法相關規定之規範為依據；至「先行共同生活」之證明文件，除法院對受僱者聲請收養認可之裁定外，如因收出養媒合、近親或繼親收養，已與收養人共同生活，致法院未再特別准其先行共同生活者，得以出具法院之公函文書或村、里長之證明，依個案事實認定受僱者與被收養人已共同生活。又如係提出村、里長之證明者，須足堪認定當事人確有收養之意願。

（銓敘部 106 年 11 月 15 日部銓四字第 1064282778 號函）

### 三、有關考試院與行政院 106 年 12 月 13 日會銜修正發布之公務人員因公涉訟輔助辦法，修正重點如下：

#### (一)放寬涉訟輔助要件：

1. 申請主體放寬：有關刑事訴訟案件之自訴人及告訴人重新納為涉訟輔助申請主體（修正條文第 5 條第 2 項）。
2. 申請案件放寬：納入再審及聲請非常上訴，為涉訟輔助範圍（修正條文第 13 條第 1 項）。
3. 遺族亦得申請：公務人員涉及刑事訴訟，於訴訟程序終結前死亡，其遺族得就其死亡前已延聘律師之費用，得申請涉訟輔助（修正條文第 18 條）。

#### (二)各機關審查及彙報義務：

1. 應成立審查小組，審查涉訟輔助案件（修正條文第 12 條）。
2. 各機關負彙報處理涉訟輔助案件情形至公務人員保障暨培訓委員會之義務（修正條文第 21 條）。

#### (三)落實追繳輔助費用：

1. 有罪、微罪不起訴處分、緩起訴處分，皆應追回：涉訟輔助之目的，係為保障公務人員勇於任事，免於後顧之憂；惟公務人員如經認定非依法執行職務時，此時即與涉訟輔助之目的相違背。遂明定公務人員經法院判決有罪確定，或經檢察官依刑事訴訟法第 253 條、第 254 條以其犯微罪，為不起訴處分；或依刑事訴訟法第 253 條之 1 予以緩起訴處分確定，涉訟輔助機關皆應予追回先前已輔助之涉訟輔助費用（修正條文第 16 條第 1 項）。
2. 課與公務人員報告義務：公務人員於不起訴處分、緩起訴處分或判決確定時，有向服務機關報告訴訟案件業已確定之義務，以便落實查核機制（修正條文第 16 條第 3 項）。

（公務人員保障暨培訓委員會 106 年 12 月 15 日公地保字第 1061160311 號函）

### 四、重申公務員赴大陸地區相關規定及維護自身權益，有關注意事項及執行細節：

- (一) 各機關公務員赴大陸地區，應按其身分屬性、職務列等，分別依行政院大陸委員會訂定之「臺灣地區與大陸地區人民關係條例」、內政部訂定之「臺灣地區公務員及特定身分人員進入大陸地區許可辦法」及「簡任第十職等及警監四階以下未涉及國家安全機密之公務員及警察人員赴大陸地區作業要點」之規定，應於預定進入大陸地區七個工作日前提出申請，並於返臺上班後一星期內，填具返臺意見反映表，送交所屬機關備查。

- (二) 另依行政院大陸委員會 106 年 1 月 26 日陸法字第 1050401010 號函略以，有關公務員及特定身分人員赴中國大陸機場轉機至其他國家或地區，無論屬入境轉機或不入境之過境轉機，赴陸前均須依前開兩岸條例第 9 條、許



可辦法及作業要點規定申請許可或報准。

(本局 106 年 8 月 21 日人字第 1065019042 號函)

## 五、交通部為維護團隊良好形象，樹立不酒駕文化，於106年12月21日函頒「交通部暨所屬機關(構)員工禁止酒後駕車管理規範」，請各位同仁確實遵守

(一)交通部暨所屬機關(構)員工如有酒後駕車情事，經各機關(構)本權責查證後，參照本管理規範所定之懲處基準，依公務員懲戒法、公務人員考績法及其施行細則、各類專業人員獎懲標準表或各機關職員獎懲規定所訂標準，衡酌事實發生原因、動機或對政府形象之影響程度予以嚴厲處分。

(二)公務人員酒後駕車經警察人員取締者，應履行公務員服務法第五條誠實之義務，於事發後一週內主動告知服務機關人事單位。

(交通部 106年12月21日交人字第1065017803號函)



### ➤ 性別主流化

#### 【性別友善空間】(六)

##### 2-3 策略思考與做法

關於「性別友善空間」的營造，目前我們關切公共空間的設計與安排是否能達到性別友善的標準，應該從最基本的要求做起，而後再逐步求好、改善加強相關設施。以下提出幾點策略思考與做法建議，以下將先從基本的人身安全與無障礙要求談起，其次針對公共空間建築物之「內」(如哺集乳室、廁所裝設有尿布板)與「外」(如人行道、騎樓整平、低底盤公車)分別探討便利舒適的硬體空間應如何營造，而後探討建構性別友善空間，應逐步提升女性參與公共空間規劃之比例，最後則訴求應該積極解構性別二元對立的思維，以達正本清源之效。

#### (一) 保障人身安全，尊重性別等各面向差異的使用者經驗，積極規劃無障礙與無歧視的性別友善空間

臺灣的性別平等推動工作的成果累積與多件震驚社會的性暴力案件有關，甚至我們可以說，是攸關人身安全的「保命」需求促成政府與民間齊力推動相關法律的建制與政策方案之實施。我國探討空間議題的濫觴也與人身安全的需求關切息息相關，其中尤其關注性別暴力的防治工作；在《性別平等政策綱領》的〈人身安全與司法篇〉中針對「建構安全的生活空間」提出了多項具體的行動措施，是未來仍然不能鬆懈的基本工作項目。



另外，「無障礙空間」在臺灣的推動也已經行之有年，無障礙環境設計的訴求為：「調整過去的建築設計標準，不再以過去生理、心智能力最為強勢的



單一族群需求為唯一的考量因素，而是將社會中各類族群的特殊需求，均納入為建築設計標準上應考量的因素。無障礙環境的提供，主要是為了讓社會上身心障礙者（也包括其他行動障礙者，如老人、孕婦、因疾病暫時不便者及意外傷害者等），都能與一般人一樣，安全而方便使用各種環境。實務上，內政部營建署針對公共空間有「建築物無障礙設施設計規範」等相關規定，對於促成性別友善環境有貢獻，但在執行上仍和理想期待存在著落差，有待積極改善，晚近也有許多障礙研究的成果逐漸發表，強調障礙是一種社會問題而不是個人的問題。損傷或是身體功能的差異，不一定會形成障礙；障礙是受各種社會文化因素所影響的。障礙的發生是因為社會制度的設計沒有考慮到身體功能不同的人的差異，而產生的歧視效果與社會排除（張恆豪，2009）。



所以，我們可以說：障礙的發生是身體損傷跟社會情境交互作用的結果；公共空間的設計如果沒有考慮到身體功能的差異，便有排除身心障礙者社會參與的可能，這是社會制度的問題。事實上，臺灣的公共空間一直存在著為人詬病的問題就是行人常常不免要提問：「好好走一直線路只能是一個夢想？」，劉大和（2015）在〈城市的自在行走：狂亂與夢想〉一文之中曾經指出：「讓人可以自在行走的才是偉大的城市」，他並提出四點具體的建議供地方政府參考落實：包括第一是先讓市民拿回自己的權利，清空人行道上的障礙物，地方政府清楚地標示出人行道的邊界與路線；第二步是地方政府動手規劃多元多樣的步行漫遊路線，歡迎居民和旅遊者漫步賞析城市中重要的文化；第三步是鼓勵城市居民把留在公共空間的器物做適度的簡化，清除贅物，讓人視線不覺得凌亂；第四步是比較難的部分，取消騎樓，考量到騎樓會造成建物負重結構弱化以及騎樓的美化不易等因素，應積極取消騎樓，讓城市的線條簡單一點，真正處理美的問題！

另外，瑞典的硬體空間與設備建置也可以為我們提供一個正面的示例：楊佳羚（2007b）指出，瑞典的無障礙空間使得肢體不便者得以「走」出來，包括所有道路讓輪椅、老人行走輔具及嬰兒車通行無阻，而瑞典的公車、火車讓輪椅可以上下，到處也都有電梯的設置。這就是一種友善空間設計的具體展現。誠如《性別平等政策綱領》所揭示的：以女性、高齡、兒童、行動不便者等弱勢族群之安全與便利需求為設計依據，重新檢討公共空間規劃及設計的便利、友善與安全性，包括道路、人行道、天橋地下道、公廁、哺乳空間等，並訂定具體改善計畫及時間表（彭淦雯，2011：



111)，這應該是當務之急。這樣的無障礙硬體空間設施，不只是讓身障者受惠，年長者與擔任主要照顧者角色的女性也能感受到便利，可說是一舉多得！以下接著探討更多對照顧者便利的友善空間建構之具體做法。

〈下期續〉

(摘自行政院性別平等會 <http://www.gec.ey.gov.tw/> / 作者：游美惠 / 國立高雄師範大學性別教育研究所教授)

## ➤ 健康補給站-呵護「小心肝」！防慢性肝炎，5大禁忌食物少碰

「肝若不好人生是黑白的！」這句話一點也不誇張，肝臟不單只是人體最大的器官，更扮演著協助代謝老廢物質、毒素的重要角色。但由於肝臟沒有痛覺神經，因此當不適症狀出現時，往往病情已十分嚴重。想要保護自己的「小心肝」該怎麼做？專家表示，日常飲食中少碰反式脂肪、重鹹等5大類食物，就是養肝關鍵！

華人健康網

呵護「小心肝」！  
防慢性肝炎  
5大禁忌食物少碰



### 別小看肝病威脅！十大死因排行榜少不了它

臺灣不僅是肝病的高盛行區，肝癌、肝硬化及慢性肝炎，更是幾乎年年名列國人十大死因排行榜！到底為什麼肝病對人體危害這麼大呢？這是因為人體肝臟上並沒有痛覺神經的分布，在初期發炎時，多半不會有顯著的不適及症狀產生。

且當肝臟發炎問題未即時發現，加以控制、治療，便會進一步演變成肝硬化；而一旦進入肝硬化進程，目前尚未有相關藥物可讓肝臟硬化部位復原。若硬化情形嚴重，更有演變成肝癌的風險，其嚴重性不容小覷！

### 5大禁忌食物

因此，平時養成良好的護肝習慣非常重要！至於，想要避免肝臟發炎該怎麼做？美國知名營養師克里斯汀·柯爾派翠克 (Kristin Kirkpatrick) 與胃腸肝膽科醫師易普欣·漢諾納 (Ibrahim Hanounah)，在共同著作的《28天消除脂肪肝》一書中提到，日常飲食適度避免、減少下列5大類禁忌食物的攝取是關鍵：

#### 禁忌食物 1／糖或糖漿：

糖、蜂蜜、甘蔗汁、濃縮果汁、各式各樣的糖漿，過食都容易造成血糖和胰島素快速飆升，對肝臟產生直接性的壓力。其中果糖 (fructose) 更算是眾甜味劑中，對肝臟健康威脅最大的一項。因為一旦人體吃進加工過的果糖（例如，高果糖玉米糖漿、結晶狀果糖）後，便會直接在肝臟轉化成脂肪，進而增加肝臟進一步發炎或損傷的風險。

#### 禁忌食物 2／過量飲酒：

偶爾小酌1杯紅酒無傷大雅，但是飲用過量的酒精，就會對肝臟造成負擔。

原則上，成年女性每天喝超過 1 杯酒就叫做「過量飲酒」，男性則為 2 杯。(1 杯酒的定義通常為：啤酒 355 毫升、紅酒 148 毫升、蒸餾酒 44 毫升。)

### 禁忌食物 3／反式脂肪：

以營養層面來說，經常出現在烘焙包裝食品中的反式脂肪，目前尚未被發現任何可取之處。且根據 2010 年辛辛那提大學醫學院 (University of Cincinnati College of Medicine) 的研究更指出，飲食中攝取過多反式脂肪，易導致肝纖維化的發生。



### 禁忌食物 4／高鈉重鹹：

對肝臟已經出現損傷的人來說，日常飲食攝取過多的鈉，更會加重肝臟負擔。而大部分加工食品的鈉含量都不低，例如，罐頭濃湯、沙拉醬，以及洋芋片等鹹餅乾，都是高鈉食物的一員。所以，建議想要減少鈉鹽攝取，應謹守「多吃全食物、少吃加工食品」的飲食原則。

### 禁忌食物 5／精緻穀類：

基本上任何穀物被精製後，它們本來擁有的營養素，都會隨著纖維素一併消失，只剩下大量的澱粉。此時，再攝入這些精製穀物，就像是直接吃糖一樣，容易造成人體血糖和胰島素的濃度出現大幅波動，對肝臟產生直接性的壓力。因此，精緻澱粉、穀類建議適量攝取為妙。

(摘自華人健康網：<https://www.top1health.com/>記者：駱慧雯)

## ➤ 每月一書-近鄉情愫：幽默大師林語堂的臺灣歲月

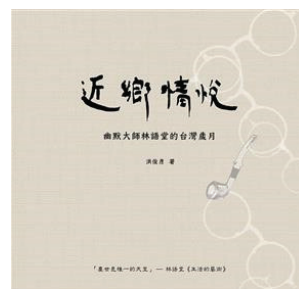
### 內容簡介：

**「塵世是惟一的天堂」—林語堂《生活的藝術》**

**他的幽默與閒適，**

**為戒嚴時代的臺灣帶來一陣透心涼的清風。**

林語堂來自漳州，負笈上海，留學歐美，致力於東西文化的交流，成為西方讀者最熟悉的中國作家，晚年落腳臺灣，發現此地風土民情竟是故鄉的翻版，讓他雀躍不已。



1937 年，林語堂的英文著作《生活的藝術》進入《紐約時報》每週暢銷書排行榜，之後更高居第一名達五十二週之久。這位來自中國的洋博士，以美國人都讚嘆不已的優雅英文，為西方人介紹了中國文化自在閒適的生活情調，幫他們在繁忙



的工業時代氛圍中打開了另一種人生視野，這是華人作家首次在西方獲得巨大的成功。

1966 年，在兩岸對峙的局勢中，住在美國的林語堂選擇了臺灣做為晚年定居之處，在這個跟他故鄉福建龍溪（漳州）僅一水之隔的島嶼上，大師渡過了愉快的十年光陰。



他在這裡嚐到了懷念的故鄉小吃，大啖台南阿霞飯店的海鮮，聽到了熟悉的鄉音，見到了跟故鄉一樣的景物風情，寫閩南語詩，提倡幽默文化，開專欄，打筆仗，過得不亦樂乎，也為臺灣文化注入了不同情調的活力。

1975 年，大師接替川端康成擔任國際筆會副會長，同年國際筆會全數通過推薦他角逐諾貝爾文學獎，繼 1940 年與 1950 年在美國時獲得提名，這已是他第三次在這個世界文學殿堂中受到矚目。

1976 年大師過世後長眠陽明山故居後園，他親手設計的典雅屋舍現為文學紀念館，展示一代文豪生前文物風華，為臺灣記錄了一段大師與這塊土地的難得因緣。

### 關於林語堂

1895 年，清廷與日本締結馬關條約，正式將臺灣割讓給日本。就在這一年，海峽對岸漳州龍溪縣的小山村中，一個牧師的家庭裡有位小男嬰呱呱墜地，牧師父親為男嬰取名和樂。這個位於窮鄉僻壤的人家大概沒想到，小和樂未來竟成了一位名聞海內外的大文豪。和樂，就是幽默大師林語堂的乳名。

林語堂從小展現過人天賦，在父親的用心栽培下出洋留學，相繼在美國哈佛大學及德國萊比錫大學取得碩博士學位，在吸收西方的文化思潮後，回到了對許多現代觀念尚未熟悉的中國，積極運用所學啟蒙國人。他將 Humor 譯為「幽默」，試圖將歐美文化中至為精妙之處介紹給廣大的中國讀者，這是「對中國人講外國文化」。而赴美後，林語堂又致力於「對外國人講中國文化」，宣揚中國文化的精粹，特別強調近情與閒適的態度，代表作從《生活的藝術》到《京華煙雲》都曾經膾炙人口，對西方讀者產生莫大影響。

當他年逾古稀，這位國際級的大師開始想家了。但一九四九年以後的台海政治鉅變，使得「回家」成為遙不可及的幻夢。就在迷途中，他尋到了一方近似故鄉風土民情的樂土臺灣來落腳，在這裡，他展開了人生的最後階段。

## 作者簡介：

洪俊彥

1982 年生於台北。大學時期開始在林語堂故居擔任導覽員。就讀中央大學中國文學碩士班時，以林語堂作為研究主題，探討他晚年來臺灣之後的發展，完成論文《近鄉與近情：論林語堂在臺灣的啟蒙之道》。由於擔任導覽員的緣故，對於文化推廣以及將學術大眾化的工作深感興趣，曾任「東張西望：林語堂生活展」的撰稿者、故居常態播放記錄片「語堂走過人間」的協力策劃，並著有《林語堂生平小傳》（與岑丞丕合著）。

（摘自博客來網路書店 <http://www.books.com.tw>）



本室 e-mail : [elnard@mail.caa.gov.tw](mailto:elnard@mail.caa.gov.tw)

PS：各位夥伴如有任何簡訊要與大家分享，請告知我們將竭誠為您服務  
（圖片來源均取自網路，如有侵權煩請告知，謝謝。）