



中華民國 107 年 6 月 30 日 人事室編製

交通部民用航空局人事服務簡訊

Civil Aeronautics Administration
Ministry of Transportation and Communications

➤ 人員異動

內容涉及個資，不公開資訊。

➤ 活動報導

- 一、107年6月5日(星期二)上午9時30分於本局國際會議廳辦理本局107年公務人員專書閱讀推廣活動「我的心，我的眼，看見台灣」專書導讀會，邀請荒野保護協會榮譽理事長李偉文擔任講座，共計103人參訓。

內容涉及個資，不公開資訊。

- 二、為配合考試院推動6月23日公共服務日活動，本局於107年6月21日至敦北公園進行周邊環境清潔活動，共計16人參加。

內容涉及個資，不公開資訊。

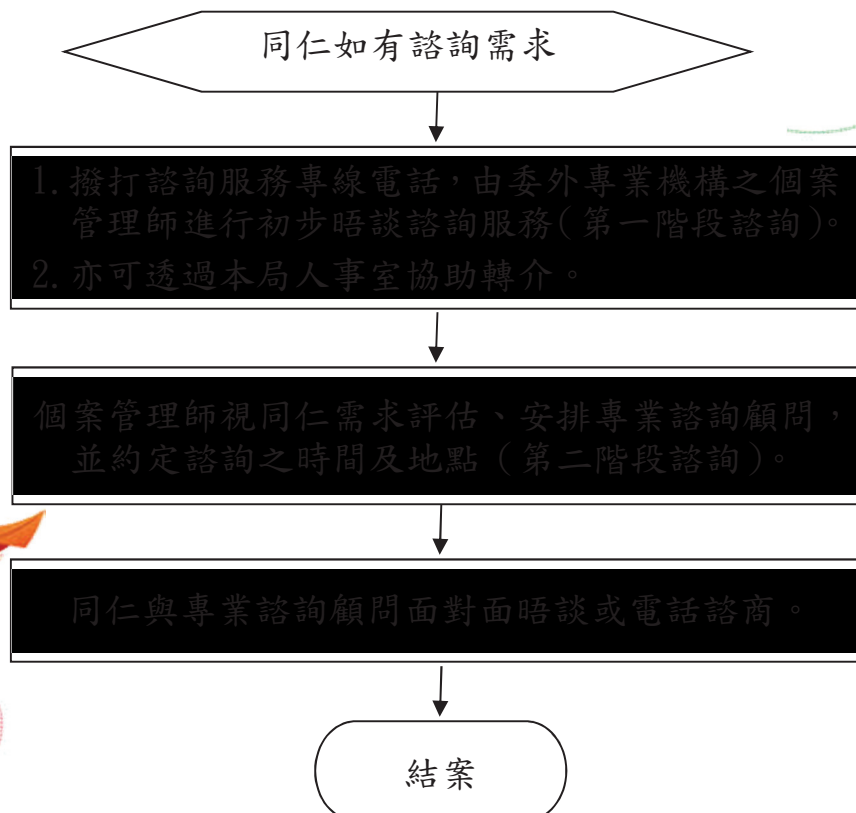


➤ 員工協助方案宣導－員工生活服務方案

本局 107 年 5 月 22 日人字第 1075011784 號函修訂「交通部民用航空局推動員工協助方案實施計畫」，為讓同仁更加瞭解方案內容，分期簡介辦理方式及服務內容如次：

- 1、一般諮詢服務流程（流程圖如下）：本局同仁如有需求，可逕向委外專業機構申請個人諮詢服務，或透過本局人事室協助轉介。

交通部民用航空局一般諮詢服務流程



<下期續>



交通部民用航空局

員工生活服務方案

Employee Assistance Programs(EAPS)

服務對象：交通部民用航空局 全體同仁

服務內容：心理、法律、理財、精神醫療、管理等諮詢服務

服務方式：本服務委由社團法人新竹市生命線協會-員工協助服務中心提供
同仁可與中心專業個案管理師諮詢、討論。經評估後如需外聘諮詢顧問
面對面晤談或電話諮商，每人每年可享3次免費諮商服務（60分鐘/次）
費用由本局全額負擔，請同仁珍惜資源，善加利用！

預約時間：週一～週五 09：00～19：00（請先電話預約）

服務地點：可選擇機關內部或員工協助服務中心提供之場地

諮詢專線：0800-668-880

E-mail信箱：eapc@eapcenter.org



保密尊重是我們專業的堅持 全心服務是我們不變的態度



男人也有 480 天育兒假，瑞典成為全球對女性最友善的國家(三)

瑞典的性別平等部長 Regner 表示，瑞典之所以能夠持續縮小性別不平等，有幾項關鍵的政策在背後支撐(續)：

4. 落實性別平等主流化

瑞典政府花費很大心力在落實性別平等主流化。因此，性別平等主流化對瑞典人而言，並非一個空洞的詞彙，它是真材實料的。

2014 年，瑞典政府指派 41 個政府機構，在 2015 年至 2018 年間積極投入到「政府機構中的性別平等主流化」(GMGA) 合作項目的工作裡。他們的目標是整合各機構在各方面的性別平等工作。政府一共撥款 2600 萬瑞典克朗，給這項為期四年的項目。

瑞典政府的官網裡有這樣一段動人宣示：

女性和男性，必須擁有相同的權利去塑造個人生活與社會。這是人權，也關乎民主與正義。當社會面臨挑戰，性別平等將提供部分解方。現代福利國家在考量經濟發展與正義時，性別平等是理所當然的議題。而性別平等主流化則是政府在實施女性主義政策的重要工具，對性別平等反應敏捷的預算編列即是性別平等主流化的重要部分。

寫到這裡，當我明白這並非口號，而是政府行動準則的此時，心裡激動非常。性別平等主流化絕非難以執行的高大上理想，我們確實能夠如此要求政府，而政府，更應當履行平等對待各性別公民的義務。



性別小學堂：性別平等主流化 Gender Mainstreaming

性別平等主流化是聯合國在 1997 年創造的詞彙，用以描述將性別平等理念融入各級政府部門的工作中。它的理念是：性別平等不是一個單獨、孤立的問題，而是一個持續的過程。為了實現性別平等，政府在分配資源、制定規則和做出決策時，必須顧及性別平等理念。

資料來源：女人迷網站(<https://womany.net/read/article/13117>)

➤ 健康補給站-皮膚起紅疹癢個不停…遇到藥物過敏該怎麼辦?

25 歲的陳小姐，某天半夜突然覺得全身發癢，仔細一看身上皮膚，發現表面有一粒粒的紅疹、奇癢無比，讓她大驚失色，明明也沒特別做什麼或是吃什麼啊？

她不由得十分緊張，覺得自己是不是有什麼嚴重的病症…？

幸好，經過專業藥師解惑，才知道原來是陳小姐最近有在服用藥物，所產生的「藥物過敏」現象，無須過度緊張。不過，陳小姐過去從沒有藥物過敏的情況，為什麼突然會有這樣的反應？她又該如何處置呢？

藥物過敏難預防，先學會判斷過敏症狀！



台灣預防保健協會理事長趙順榮藥師表示，「藥物過敏」通常在服藥後一小時內發生，所以常常是無法避免、也很難預期的事，屬個人體質，原因和我們人體的「基因體」差異有關。值得注意的是，「藥物過敏」與「藥物副作用」並不一樣，藥物副作用可能發生在任何人，但藥物過敏只會發生在少數人或特異體質。

任何藥物皆有可能引起過敏，但較常見的有抗生素及非類固醇藥物、抗癲癇藥物、高尿酸用藥、免疫抑制藥及一般感冒藥等。如果是第一次使用此成分的藥，一般是不可預防的。但如果本身已知對某些藥物會過敏，就可以利用「用藥紀錄卡」，紀錄現在服用的藥物及已知過敏的藥物，並在就診時主動告知醫療人員，可防止醫師開立到重覆的藥或已知過敏的藥。如果病人有需要可與醫師討論是否須進行藥物過敏測試。

「藥物過敏不良反應的臨床症狀」可能有輕微過敏症狀，例如：

- 蕁麻疹：皮膚紅疹、癢。
- 臉、眼皮、嘴唇手、腳和喉嚨水腫。
- 聲音沙啞、喘鳴或呼吸困難
- 噁心、嘔吐或腹痛
- 感覺頭暈



不過，嚴重的藥物過敏可能會有下列這些情況發生：

雖然大多數時候，藥物過敏都蠻輕微，不至於引發生命危險，但嚴重時可能會：發生急性腎臟、肝臟發炎或衰竭、休克、造血不良、或史蒂文斯強生症候群..等症狀。這類過敏反應多屬較嚴重的，一旦過敏反應發生仍繼續服藥，可能會發生全身過敏反應、過敏性休克或危及生命的過敏反應。

藥物過敏時該怎麼處理？

一般來說，藥物過敏狀況都算輕微，但嚴重也有可能影響生命安全，在院內施打針劑或預防注射時，儘量留院觀察半小時以上。若在家中服用藥物，疑似藥物過敏發生時，先停止服用可能導致過敏的藥物，不舒服紅、腫、癢，可先以冰敷舒緩或多喝水，並至醫療院所經醫師評估是否須進行治療。

也請記得將所服用的藥帶至醫療院所，請醫師或藥師協助您找出可能的過敏藥物，評估是否須換藥治療並記錄過敏藥物，確保日後用藥安全。

同時服用中藥和西藥，會過敏嗎？

另一個很多人好奇的問題便是如果原本就有服用中藥的習慣，因為感冒或是其他疾病而接受西醫治療，中西藥一起服用，是否也會導致過敏呢？趙順榮藥師表示，一般而言，中西藥間隔一個小時服用，但中西藥在腸胃道以外的交互作用也要注意。例如：中藥丹參、白芷，若與阿斯匹靈類的抗凝血劑併用，會加強抗凝血劑的作用，造成患者容易出血。



所以，患病時切勿擅自併用中西藥。若必須合用，即使彼此無顯著的配伍禁忌，服用時間亦需隔開。藥品與藥品或藥品與保健品以及西藥與中藥服用應間隔 1-2 小時以上的時間時，而且主要藥物應先服用，並且要以足夠的開水服用藥品。若服藥後有紅疹等不良反應立即停藥，盡快回診，確記「生病找醫師、用藥問藥師」的正確觀念。

（本文摘自《華人健康網》）

➤ 每月一書-循環經濟

內容簡介：

「在經濟發展的同時，我們不要忘記對環境的責任。經濟發展的新模式會和國土規劃、區域發展及環境永續，相互結合。產業的佈局和國土的利用，應該拋棄零碎的規畫，和短視近利的眼光。我們必須追求區域的均衡發展，這需要中央來規畫、整合，也需要地方政府充分發揮區域聯合治理的精神。」



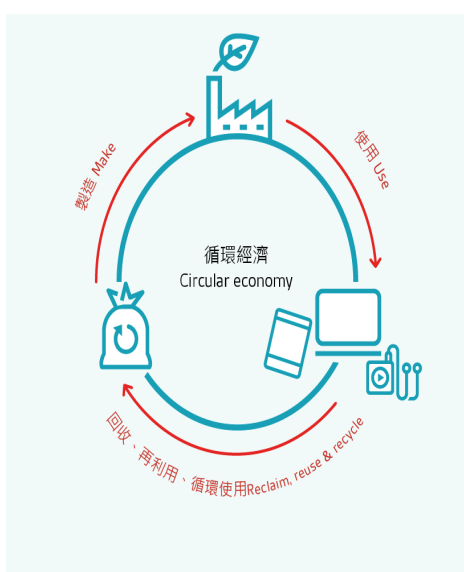
我們也不能再像過去，無止盡地揮霍自然資源及國民健康。所以，對各種污染的控制，我們會嚴格把關，更要讓台灣走向循環經濟的時代，把廢棄物轉換為再生資源。對於能源的選擇，我們會以永續的觀念去逐步調整。新政府會嚴肅看待氣候變遷、國土保育、災害防治的相關議題，因為，我們只有一個地球，我們也只有一個台灣。」——摘自總統蔡英文就職演說

台灣，一個地小人稠，高人口密度，以及全球數一數二高的碳排放量，加上廢棄物會無預警亂竄的社會現象，等等，邁向循環經濟的設計會直接把污染和廢棄物轉換為有價值的資源，間接復甦這塊土地的生命力，提升百姓的生活環境。台灣，一個能資源、原物料短缺，極度仰賴進口的國家，邁向循環經濟的設計 可以根本減

少對原物料的依賴度，提升原物料的經濟效益，讓台灣在經濟發展和資源的掌握上都能享有更堅實的獨立自主。



循環經濟是一個兼顧經濟活動、在地就業、環境生態、能源自主的發展模式。這個資源可以不停的循環與再生的經濟模式，讓每個人有機會能夠重新想像未來。這是改造台灣的一個契機，讓經濟發展可以和資源的消耗脫鉤，超越競爭，甚至參與制定未來全球經濟發展的規則。落實循環與再生經濟的發展思維，對企業界的朋友們而言，以使用取代擁有的「消費文化」，以製造延伸到服務的「產業文化」，以「相互依存」取代「獨善其身」的「合作文化」，有利於改變企業的體質，提升競爭力。



根據聯合國大學（UNU）二〇一六年四月發表的研究報告，二〇一四年全球電子廢棄物數量創下歷史新高，達四一八〇萬噸，相當於一百萬輛四十噸的大卡車，全部相連起來約兩萬公里，可以在台灣環島一七圈。因此，我們不禁要問，這樣的經濟模式，還能繼續下去嗎？我們活在一個「揮霍的世代」，拼命累積財富、擁有物品，鼓勵浪費，卻對於消耗的資源、造成的環境問題視而不見。但我們揮霍的，不只是這一代的資源。如果不改變現行經濟模式，我們留給下一代的，不過是富裕中的貧窮。

線性經濟思維的驅動下，國家、政府、社會、人們都像陀螺一般的持續旋轉，急著想要強化競爭力。可是，我們彷彿籠子內滾輪上奮力往前跑的白老鼠，努力向前衝刺，卻老停在原地。機械式盲目地忙碌，讓我們失去了方向感，更忘記了要不時停下來重新思考：我們是否已擁有太多的物品，卻棄置在儲藏室內任其陳舊？我們是否有更多的公共建設，社會卻一直缺少了幾分歡樂？我們是否大力實踐資源回收，垃圾掩埋場興建卻永遠都不夠？我們是否忙著外匯接單，卻忘了身後廢棄物已經堆積如山？我們是否享受更多工業的便利，卻換來環境品質的低落？



核心，就在於線性經濟的本質。在線性經濟裡，唯一能獲利的方式就是販賣產

品，這是一個非常單一且易受外部環境影響的商業模式。在這樣的模式之下，工業化生產下的線性模式，鼓勵不停消費大量而廉價的商品。企業經營並不計入外部成本，許多環境成本和勞工成本都由社會和國家整體承擔。企業只核算自己投入的資源和生產的成本。



台灣再也無法持續這樣競逐低成本的線性模式了，沒有一個國家，比台灣更迫切需要採行循環再生的經濟發展思維。這是改造台灣的契機，讓台灣可以和資源脫鉤、超越競爭，甚至參與制定未來全球經濟發展的規則。只要落實循環與再生經濟的發展思維，邁向以使用取代擁有的消費文化，優化天然資源應用效率的製造文化，實踐全面共生共享的合作文化，台灣，歸零後，可以再起。

關於作者

黃育徵

資源循環台灣基金會董事長
台灣糖業股份有限公司董事長

主要經歷：

浩然基金會董事
新境界基金會董事
台灣廚餘資源化協會理事長
台橡股份有限公司 董事長兼執行長
飛達旅運股份有限公司董事
欣陸投資控股公司董事
美國 博思艾倫顧問公司顧問師
美國 艾克森石油國際公司石油分析師

學歷：

美國賓夕法尼亞大學化學系學士
美國賓夕法尼亞大學華頓商學院企管碩士

(摘自博客來網路書店 <http://www.books.com.tw>)



本室 e-mail : q052@mail.caa.gov.tw

PS：各位夥伴如有任何簡訊要與大家分享，請告知我們將竭誠為您服務
(圖片來源均取自網路，如有侵權煩請告知，謝謝。)